

МЕНЮ на 26.04.2024 г.

Комплекс/Группа блюд	Выход	Цена	Калорийность
Комплекс "Гимназический"			
Компот из кураги 200	200		96,00
Минтай запечённый с сыром 100	100		134,30
Рис отварной 180	180		262,80
Хлеб пшеничный 20	20		48,00
Хлеб ржаной 20	20		36,26
Яблоко 150	150		70,50
Итого:		135,00	647,86
Комплекс "Старшеклассник 4"			
Колбаса, запеченная в тесте 100	100		267,55
Рис отварной 200	200		292,00
Хлеб пшеничный 30	30		72,00
Чай с сахаром 200	200		54,48
Шницель н/р (свинина) 100	100		461,52
Итого:		143,00	1 147,55
Начальная школа - Завтрак			
Апельсин 180	180		
Компот из кураги 200	200		96,00
Рис отварной 150	150		219,00
Форель запеченная с сыром 90	90		
Хлеб пшеничный 20	20		48,00
Хлеб ржаной 20	20		36,26
Итого:			399,26
Начальная школа - Обед			
Бульон куриный (окорочка) с яйцом и гречками (батон) 200/12/10	200/12/10		
Гуляш из говядины (лопатка) 50/50	50/50		210,45
Кукуруза консервированная 60	60		40,80
Напиток яблочно-клубничный с лимоном 200	200		69,60
Пюре гороховое 150	150		210,00
Хлеб пшеничный 20	20		48,00
Хлеб ржаной 20	20		36,26
Итого:			615,11
Свободный выбор			
Супы			
Зелень 2	2	1,00	
Сметана 10	10	4,00	
Солянка домашняя (карб) 250	250	42,00	
Напитки			
Компот из кураги 200	200	8,00	96,00
Напиток из шиповника 200	200	11,00	136,60
Сок фруктовый 200	200	25,00	76,00
Чай с сахаром 200	200	3,00	54,48
Чай с сахаром, лимоном 200/7	200/7	6,00	56,93
Выпечка			
Колбаса, запеченная в тесте 100	100	43,00	267,55
Хлеб			
Хлеб пшеничный 30	30	4,00	72,00
Хлеб ржаной 30	30	5,00	54,39
Гарниры			
Капуста тушеная 150	150	12,00	148,90
Картофель запечённый (слайс) 150	150	50,00	167,07
Рис отварной 150	150	19,00	219,00
Молочные блюда			
Сырники "Золотой ключик" 100	100	56,00	
Шоколад обыкновенный упак. 1/15	1/15	30,00	
Салаты			
Ассорти овощное "Краски лета" 100/5	100/5	34,00	
Вторые блюда			
Горбуша "Директорская" 95	95	106,00	231,80
Гуляш из говядины 50/50	50/50	83,00	210,45
Котлета из птицы "Золотой гребешок" 100	100	122,00	374,60
Шницель н/р (свинина) 100	100	106,00	461,52
Молоко сгущенное 50	50	24,00	
Зав. производством			
Отв. за питание			

/Н.Н. Батова
/С.Н. Кузьминых

МЕНЮ
на 26.04.2024 г.

Комплекс/Группа блюд	Выход	Цена	Калорийность
Льгота 1/полдник			
Колбаса, запеченная в тесте 100	100		267,55
Отвар из шиповника 200	200		101,20
Итого:		40,00	368,75
Льготный комплекс 2			
Голубцы ленивые с томатным соусом 90/30	90/30		143,10
Отвар из шиповника 200	200		101,20
Рис отварной 100	100		146,00
Хлеб пшеничный 20	20		48,00
Итого:		75,00	438,30
Льготный комплекс 3			
Бульон из птицы с гренками 200/20	200/20		
Голубцы ленивые с томатным соусом 90/30	90/30		143,10
"Задавака" (макароны зап.с сыром) 150	150		237,00
Отвар из шиповника 200	200		101,20
Рис отварной 100	100		146,00
Сок фруктовый 200	200		76,00
Хлеб пшеничный 20	20		48,00
Итого:		110,00	751,30
Льготный комплекс 4			
Голубцы ленивые с томатным соусом 90/30	90/30		143,10
Отвар из шиповника 200	200		101,20
Рис отварной 100	100		146,00
Хлеб пшеничный 20	20		48,00
Итого:		75,00	438,30
Льготный комплекс 5			
Бульон куриный (окорочка) с яйцом и гренками (батон)200/12/10	200/12/10		
Голубцы ленивые с томатным соусом 90/30	90/30		143,10
Картофель отварной 100	100		90,43
Компот из кураги 200	200		96,00
Минтай запечённый с луком 50/10	50/10		112,80
Отвар из шиповника 200	200		101,20
Хлеб пшеничный 20	20		48,00
Итого:		150,00	591,53
Льготный комплекс 6			
Голубцы ленивые с томатным соусом 90/30	90/30		143,10
Отвар из шиповника 200	200		101,20
Рис отварной 100	100		146,00
Хлеб пшеничный 20	20		48,00
Итого:		75,00	438,30

Зав. производством
Отв. за питание

/Н.Н. Батова
/С.Н. Кузьминых